

Plantider Flodala IP - Konstgräs 44- v17 2024/2025

19.09.2024

Konstgräs 1 YTA 1, 2, 3 och 4

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
PASS 1 17.30-19.00 90 min	P13 P11	F13 P14 P12 P17	P13 P15	F13 F14 F15	P14 Extra tid Målvaktsträning	F15 P15 F16	P17 F18 P18
PASS 2 19.00-20.30 90 min	A-LAG Herr F11/F12	A-LAG Dam Junior Dam F09/10	A-LAG Herr	Junior Dam A-LAG Dam Herrjuniorer	Extra tid 11 mot 11 (9 mot 9) träning ALLA	PASS 2 10.30-12.00 90 min P10 P11	P09 P12
PASS 3 20:30-22.00 90 min	Damjunior P09	Herrjunior		P10	Extra tid 11 mot 11 (9 mot 9) träning ALLA	PASS 3 16:30-18.00 90 min Extra tid 11 mot 11 (9 mot 9) träning ALLA	Junior Dam A-LAG Dam Herrjuniorer
					PASS 4 18.00-19.30		

Konstgräs 2 YTA - 5 och 6

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
PASS 1 17:30-19.00 90 min	F14	F16 P16	P11	F11/F12 P12		PASS 1 09.00-10.30 90 min F09/10	F17
PASS 2 19:00-20.30 90 min		P10	P09	F09/10		PASS 2 10.30-12.00 90 min F13 P13	F14 P14
					PASS 3 16:30-18.00 90 min		F11/12

Hej, Ledare

Her kommer et UTKAST på plantider 2024-2025 v. 44-17.

Detta är en start för att stegvis gå från en tvättstugemetodik till ett fast schema som ligger år för år. Detta utkast ger möjligheter för våra lag att träna med äldre och yngre lag. Lagen är också fördelade på båda konstgräsytorna. Om konstgräsyta 2 (KG2) inte är spelklar går lagen från KG2 upp till KG1 och delar på ytorna som är spelbara.

Viktigt är att alla också förstår att vi lever med stora och små trupper samt lag som är sammanslagna för att lagen ska fungera så bra som möjligt. Vi har försökt fördela ytorna efter storleken på lagen.

Vita tider är disponibla, men vi önskar i så stor grad som möjligt behålla grundstrukturen.

Vill barnen/ungdomarna träna mer uppmuntras man att träna extra med ett äldre eller yngre lag (ex. om ditt lag är P11 kan barnen träna med P10 eller P12). Man ska alltid tillhöra laget man tillhör åldersmässigt.

Planerna delas in i följande områden:

1,2,3,4,5,6,

