

Förklaring Användning	Teknik	Anfallsspel	Försvarsspel	Spelsystem Spelformer
<b>Nivå 1</b> Fotbollsglädje - Lek/Enkelhet/ Individen 6-8 år	<a href="#">Förelseglädje</a>			3-manna: <a href="#">Så spelar vi</a> <a href="#">Workshop</a> - Klipp
<b>Nivå 2</b> Lära att träna - Teknik/ Få medspelare nära  9-11 år	<a href="#">Driva</a> <a href="#">Passning – Insida/utsida</a>			5-manna: 2-2 <a href="#">Så spelar vi</a> Allmänt <a href="#">Workshop</a> - Klipp
	<a href="#">Mottagning – Insida/utsida</a> <a href="#">Skott – Insida/vrist</a>	<a href="#">Grundf – Spelbar</a>		
<b>Nivå 3</b> Träna för att lära - Anfallsspel/ Medspelare i lagdelen  12-15 år	<a href="#">Finta/dribbla – Diverse finter</a> <a href="#">Finta/dribbla – Täcka/utmana</a> <a href="#">Nick – Grund</a>	<a href="#">Grundf – Spelavstånd</a>		7-manna: 2-3-1 <a href="#">Så spelar vi</a> Allmänt <a href="#">Workshop</a> - Klipp
	<a href="#">Mottagning – Medtagning</a> <a href="#">Vändning</a> <a href="#">Passning – Inkast</a>	2 mot 1 – <a href="#">Väggspe</a> 2 mot 1 – <a href="#">Överlämning</a> <a href="#">Passningsspel – Fria ytor</a>	<a href="#">Försvarssida</a>	
<b>Nivå 4</b> Träna för att prestera - Försvarsspel/ Helheten/ Laget 16-19 år	<a href="#">Passning – Halvrist/chip</a> <a href="#">Skott – Hel- och halvvolley</a> <a href="#">Mottagning – Luften</a>	<a href="#">Grundf – Spelbredd</a> <a href="#">Passningsspel – Spelvändning</a> <a href="#">Speluppbyggnad – Spelvändning i backlinjen</a>	<a href="#">Individuell Press – Rättvänd</a> <a href="#">Individuell Press – Felvänd</a>	9-manna: 4-1-3 <a href="#">Så spelar vi</a> Allmänt <a href="#">Anfallsspel</a> <a href="#">Försvarsspel</a> <a href="#">Workshop</a> - Klipp
	<a href="#">Bryta/Tackla/Motlägg</a> <a href="#">Nick – Upphopp</a>	<a href="#">Grundf – Speldjup</a> <a href="#">Avslut – Skott</a> <a href="#">Avslut – Friläge</a> <a href="#">Passningsspel – Rättvänd/Felvänd</a>	<a href="#">Grundf – Markering</a> <a href="#">Grundf – Press &amp; Understöd</a> <a href="#">Markeringsförsvar man-man</a>	
		2 mot 1 – <a href="#">Överlappning</a> <a href="#">Anfallsvapen – Instick</a> <a href="#">Passningsspel – Trianglar</a> <a href="#">Speluppbyggnad – Korta uppspel</a>	<a href="#">Grundf – Press &amp; Täckning</a> <a href="#">Markeringsförsvar – Kombinationsmarkering</a>	11-manna: 4-3-3 <a href="#">Så spelar vi</a> Allmänt <a href="#">Anfallsspel</a> <a href="#">Försvarsspel</a> <a href="#">Workshop</a> - Klipp
		<a href="#">Skapa yta – U- och V-löpning</a> <a href="#">Anfallsvapen – Inlägg</a> <a href="#">Passningsspel – Värdera</a> <a href="#">Fasta Situationer – Kort hörna, Inkast</a>	<a href="#">Farliga ytor</a> <a href="#">Fördröja</a>	
		<a href="#">Passningsspel – 2 tillslag</a> <a href="#">Speluppbyggnad – Långa uppspel</a> <a href="#">Kollektivt anfall – Övertalighet</a>	<a href="#">Markeringsförsvar – Zonmarkering</a> <a href="#">Kollektivt försvar – Centrering/Överflyttning</a> <a href="#">Kollektivt försvar – Övertalighet</a>	11-manna: 4-2-3-1 Allmänt
		<a href="#">Passningsspel – 1 tillslag</a> <a href="#">Omställningar – Försvar till anfall</a> <a href="#">Kollektivt anfall – Variation</a> Fasta Situationer – Lång hörna, Frispark	<a href="#">Positions försvar</a> <a href="#">Omställningar – Anfall till försvar</a> <a href="#">Samarbete målvakt och försvar</a> Fasta situationer	11-manna: 4-4-2 Allmänt <a href="#">Anfallsspel</a> <a href="#">Försvarsspel</a> <a href="#">Workshop</a> - Klipp